

Contactimprovisation - Sonntags JAM

Contact Impro (CI) ist eine kreative Entdeckung aller möglichen Bewegungen geht, die ein Körper erleben kann - gleich, ob allein, zu zweit oder mit noch mehr menschlichen Körpern gemeinsam.

Keine vorgegebenen Schritte, Formen, Figuren - die Tanzenden erforschen während der Improvisation Bewegungsmöglichkeiten der Körper, z. B. indem sie sich gegenseitig Gewicht abgeben, an- und übereinander rollen, klettern und schwingen, ganz still werden...

Die Idee ist, einer absichtslosen Achtsamkeit Raum zu geben.